

# **Sportkamp Schermen-Omnisport te Leuven**

MALI & schermclub Parcival organiseren te Leuven een gevarieerd sportkamp voor jongeren onder begeleiding van trainer Mathias Huybens.

De klemtoon ligt er natuurlijk op de schermsport, je krijgt dagelijks scherm-specifieke lessen, zodat je aan het einde van de week de smaak goed te pakken hebt!

Voor de jonge schermers met ervaring wordt een doorgedreven voorbereiding voorzien op het komende seizoen, met uitdagende oefeningen en de nodige afwisseling met andere sporten.

➔ Duel – tornooi op vrijdag, open voor ouders en publiek.

## **Optie A (max. 2 jaar ervaring)**

Ben je beginner of leek en wil je kennismaken met het schermen, dan kan je inschrijven voor deze optie. Er wordt ook een gevarieerd aanbod aan andere sporten voorzien.

## **Optie B (min. 2 jaar ervaring)**

Heb je al enkele jaren ervaring, dan kan je inschrijven voor deze optie (doelgroep: floret).

Een doorgedreven voorbereiding op het komende seizoen: fysiek en tactisch, met elektrische gevechtstraining.

Er wordt ook een gevarieerd aanbod aan andere sporten voorzien.

## **Inhoud:**

- 1) Schermen ➔ initiatie, oefeningen, wedstrijden, coordinatie, conditie ...
- 2) Omnisport ➔ balspelen, tikspelen, zwemmen, ...
- 3) Uitstap

**Datum: 08/08/2016 tot en met 12/08/2016**

## **Dagindeling:**

- 09:00 tot 12:00            activiteiten
- 12:00 tot 13:00           middagpauze
- 13:00 tot 16:00           activiteiten

## **Meebrengen:**

Sportieve kledij + reserve, lunchpakket, kleingeld voor een drankje, eenmalig zwemgerief.

Optie B: volledige (elektrische) schermuitrusting

## **Meer info, of inschrijving:**

Mail naar ➔ [mathias102mwa@hotmail.com](mailto:mathias102mwa@hotmail.com)

